Mitteilungen der Gemeinde

Gemeindeamt St.Ulrich i.M.
Ulrichstraße 4
4116 St. Ulrich i.M.
07282/6213 oder
0664/88447188
gemeindeamt@st-ulrich.ooe.gv.at
www.st-ulrich.ooe.gv.at

Amtliche Mitteilung

INHALT:

- Wechsel der Amtsleitung
- Volksbegehren
- Park & Ride Kleinzell
- Seniorenbetreuung
- GESUNDE GEMEINDE Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf
- Volksbegehren
- Winterdienst
- d'Uringer Turnen

18. September 2023

Wechsel der Amtsleitung

Daniela Sigl MSc verändert sich nach drei Dienstjahren als Leiterin des Gemeindeamtes beruflich und kehrt als Stv. Hoteldirektion zurück in die Tourismusbranche.

Ihre offene und zugängliche Art wurde von den Gemeindebürgern sehr geschätzt und auch die Kolleginnen arbeiteten gerne mit Daniela zusammen.
Sie nahm sich die Anliegen der Bürger stets zu Herzen und versuchte dabei, passende Lösungen für alle Beteiligten zu schaffen.

Als neue Amtsleiterin freuen wir uns Frau Gerda Reisinger begrüßen zu dürfen. Die St. Ulricherin ist vergeben und Mutter von vier erwachsenen Kindern. Nach 20 Jahren in der Market Calling GmbH in Niederwaldkirchen und auf der Suche nach neuen Herausforderungen und geregelten Arbeitszeiten ist sie nun bei uns am Gemeindeamt angekommen. Damit sie sich bei uns wohlfühlt, möchten wir Gerda den Anfang so angenehm wie möglich machen, als Team werden wir die neue Situation gemeinsam meistern.
In den letzten Jahren hat sich Gerda mit diversen Schulungen weitergebildet und war 10 Jahre als Betriebsratsvorsitzende tätig. Hier konnte sie bereits ihre Führungsqualitäten unter Beweis stellen.

Wir wünschen Gerda einen erfolgreichen Start als Amtsleiterin in St. Ulrich und freuen uns auf eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Volksbegehren

- **Initiative Gleichberechtigung Wehrpflicht**
- **Gerechtigkeit den Pflegekräften**
- **COVID-Strafen-Rückzahlungsvolkbegehren**

Die detaillierten Texte können ab Oktober am Gemeindeamt und unter www.st-ulrich.ooe.gv.at eingesehen werden.

Der Eintragungszeitraum für diese Volksbegehren ist von
6. bis 13. November 2023

Öffnungszeiten zum Unterschreiben am Gemeindeamt St.Ulrich:

Montag bis Freitag	**08:00 bis 16:00 Uhr**
zusätzlich Montag, 6.11	**16:00 bis 20:00**

Park & Ride Kleinzeller-Kreuzung

E-Bike, Fahrrad und Scooter sicher und komfortabel parken und laden am Bahnhof Kleinzell.

ANMELDEN

Zunächst unter www.safetydock.com registrieren. Dann entweder eine Safetydock-Kundenkarte anfordern oder eine eigene Karte (z.B.: Bankomatkarte, ÖBB-Vorteilscard,…) am Anlagen-Terminal aktivieren – mit dem bei Registrierung erhaltenen SMS-Code.

BUCHEN

Spontan vor Ort am Anlagen-Terminal mit der Kundenkarte ODER
vorab online über die Website www.safetydock.com

SERVICE NUTZEN

Am Anlagen-Terminal wird die gebuchte Box angezeigt. Einfach das Fahrrad in die zugewiesene Box einstellen und Türe schließen.

Tarife: 1 Stunde: € 0,50 1 Tag: € 2,00 1 Monat: € 30,00

Jeder hat 3 GRATIS Testtage!

Einfach am Terminal vor Ort die Handynummer eingeben,
SMS Code erhalten und das Fahrrad gratis einstellen.

Leider halten sich viele Pendler, die ihr **Auto** beim Pendlerparkplatz „Kleinzeller-Kreuzung" abstellen, nicht an die dazu vorgesehenen **Markierungen** und verstellen unnötig viele **Parkflächen**!

Tagesbetreuung für SeniorInnen im Hansbergland

In der Tagesbetreuung in St. Johann sind aktuell **donnerstags** noch **Plätze frei**.

Die professionelle Betreuung der Tagesgäste wird durch eine Mitarbeiterin von Arcus durchgeführt, welche von einem Team aus Ehrenamtlichen unterstützt wird. Ein vielfältiges Betreuungsangebot mit dem Thema „Begegnung von Jung und Alt im Jahreskreis" sorgt für Abwechslung und ein geselliges Beisammensein.

Der **Verein „AltNa(h)Und im Hansbergland"** ist außerdem immer auf der Suche nach **ehrenamtlichen HelferInnen**, die sich im Bereich der Betreuung oder auch durch Fahrdienste sozial engagieren möchten.

Sollten Sie sich dafür interessieren oder einen Platz in der Tagesbetreuung für sich oder Ihre Angehörigen benötigen, können Sie sich jederzeit bei uns am **Gemeindeamt** oder bei der Pflegeleitung: **Anita Leibetseder, 0664/88713472 oder altnahund@gmail.com** melden.

Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! genial, vital, regional

Die Gesunde Gemeinde St. Ulrich – Niederwaldkirchen lädt am

Donnerstag, 12. Oktober 2023 von
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
in die Mittelschule Niederwaldkirchen

ein.

Gemeinsam wird die Vielfalt der regionalen Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Fisch, Fleisch u. v. m. in Kombination mit spannenden Zubereitungs- und Gewürzkombinationen perfekt in Szene gesetzt. In Wok, Pfanne und Topf verschmelzen die regionalen Lebensmittel mit den Rezeptinspirationen und Gewürzen anderer Länder aufs Köstlichste.

TRAINERIN: Romana Schauer, Seminarbäuerin

ANMELDUNG bis spätestens 02.10.2023 auf den
Gemeindeämtern St. Ulrich 07282 6213 oder Niederwaldkirchen unter 07231 2515
LFI-Kursnummer: 3363/138
Kursbeitrag € 35,-, Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Der nächste Winter kommt bestimmt

Die Gemeinde und die Fahrer des Maschinenringes sind auch in dieser Wintersaison wieder stets bemüht, dass die Straßen rechtzeitig und im erforderlichen Ausmaß geräumt werden. Sollte jemand aus beruflichen Gründen besonders früh wegfahren müssen, wird um rechtzeitige Kontaktaufnahme mit dem Gemeindeamt gebeten, damit bei Einteilung der Route bestmöglich darauf Rücksicht genommen werden kann. Es wird aber auch um Verständnis ersucht, wenn zu Beginn
nicht alles perfekt klappt.
Bei Problemen wenden Sie sich bitte an das Gemeindeamt.

Die Gemeinde ersucht die Anrainer von Güter- und
Zufahrtswegen, rechtzeitig vor Wintereinbruch
Schneestangen zu setzen, um den Einsatz des Schneepfluges zu ermöglichen.

Am Fahrbahnrand befindliche Hindernisse, wie herausragende
Markierungs- oder Randsteine, Pflöcke, Schalt- und
Verteilerkästen usw., sollen extra mit Schneestangen
gekennzeichnet werden, um Beschädigungen durch den Schneepflug zu vermeiden.

Der Bürgermeister:
Alfred Allerstorfer

Mittwoch d‘Uringer Turnen

Wir bieten euch ein abwechslungsreiches Programm mit unterschiedlichen Vorturnerinnen und Schwerpunkten.
Bewege dich gesund – für Jung und Alt (ab 15 Jahre)

Jeden Mittwoch 18:00 -19:00 und 19:15 - 20:15 Uhr

Beitrag: 60 EUR0

Beginn: 4. Oktober 2023 bis 27. März 2024 (22 Einheiten)

Kontakt und Anmeldung:

Veronika Schirz 0664 73474210 oder Gemeindeamt 07282/62130/
mobil: 0664 88447188

Bitte eigene Trainingsmatte mitnehmen!

Oktober **Winkler Evelyn**

Fit mit dem Pezziball (bitte Ball mitnehmen, 70 cm)
Wirbelsäulengymnastik ist die beste Therapie und Vorsorge gegen Rückenschmerzen. Starker Rücken, nie mehr Schmerzen.

November **Liebscher & Bracht - NEU! NEU! NEU!**

Ein Bewegungstraining, dass für alle geeignet ist. Mit immer 2-3 Übungen zu einem ausgewählten Körperbereich. Durch unser eingeschränktes Bewegungsmuster entsteht ein ungenutzter Gelenkwinkel. Durch einwinklige Positionen und engwinklige Bewegungen nehmen die Spannungen der Muskel und Faszien zu. Dem wirken wir gemeinsam entgegen.

Dezember **Andrea Hölzl** (st. geprüfte Fitness Instruktorin Kraft)

Ein funktionelles Training für mehr Kraft, bessere Haltung und gesteigerte Ausdauer. Die Übungen werden so gewählt, dass jeder Teilnehmer sie an den eigenen Leistungsstand anpassen kann.

Jänner **Anita Leibetseder (staatl. geprüfte Instruktorin 50+)**

Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Stabilisationstraining, Gleichgewichtsübungen auf einem unstabilen Untergrund, um die Stabilisatoren, die unsere Gelenkmuskulatur umgeben, zu kräftigen.

Februar **Christine Schwarzmeier**

(Groupfitness b-Lizenz hot-Iron Instruktor, Deep Work-Instruktor Jumping-Trainer- Lizenz),

Cardio training trifft Kraft-Ausdauer Training! Wir arbeiten in schweißtreibenden Einheiten an deiner Kondition. Mit zusätzlichen Kraft Ausdauer Einheiten trainieren wir alle großen Muskelgruppen deines Körpers! Falls Hanteln vorhanden - bitte mitbringen.

März **Nicole Kastler (**Dipl. Yogalehrerin und Entspannungstrainerin)

Sanfte Bewegungen für Beckenboden & Wirbelsäule. Mit gezielten Bewegungen kann man den Beckenboden und die Wirbelsäule trainieren und dabei eine Stabilisierung und Verbesserung erzielen. Zusätzlich erhält man ein besseres Körpergefühl und einen vitaleren Bewegungsapparat.